



अधिष्ठाता (छात्र कल्याण) कार्यालय  
मोतीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान इलाहाबाद  
प्रयागराज - २११००४ (उ०प्र०) भारत  
Office of the Dean (Student Welfare)  
Motilal Nehru National Institute of Technology Allahabad  
Prayagraj - 211004 (UP) India



पत्रांक 1686 / अधि०छा०क० / 2021

दिनांक 26/10/2021

सूचना

संस्थान के छात्रों के लिए परामर्शदाता डॉ० कमलेश तिवारी द्वारा नीचे दिये गये निम्नलिखित विषयों पर ऑनलाइन माध्यम से motivational lecture आयोजित किया जायेगा। इस सम्बन्ध में संस्थान के सभी छात्रों से अनुरोध है कि उक्त वार्ता में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करने के लिए Stay Motivated नाम के एम०एस० टीम से जुड़े (जिससे जुड़ने के लिए एम०एस० टीम कोड ay53vhq का प्रयोग करें)।

The schedule for the following motivational lectures (in online mode) by Dr. Kamlesh Tiwari, a professional counselor is given below The interested students may join the MS team named "Stay Motivated" (joining code to attend these lectures is "ay53vhq")

S.No.	Date	Time	Day	विषय	Topic
1.	26.10.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	शारीरिक स्वास्थ्य	Physical Health
2.	28.10.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Thursday	तनाव प्रबंधन	Stress Management
3.	02.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	चिन्ता	Worry
4.	09.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	युवाओं में बढ़ता हुआ नशा का सेवन	Increasing drug habits among youth
5.	11.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Thursday	मानसिक स्वास्थ्य का महत्व	Importance of Mental Health
6.	16.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	मानसिक स्वास्थ्य	Mental Health
7.	18.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Thursday	फोबिया क्या है	What is phobia
8.	23.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	मनोग्रसित-बाध्यता विकार क्या है	What is Obsessive-Compulsive Reasons for Obsessive-Compulsory disorder
9.	25.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Thursday	चिंता क्या है	What is Anxiety
10.	30.11.2021	6.00 pm to 7.00 pm	Tuesday	टाइम मैनेजमेंट घर पर लॉकडाउन के समय कैसे रहे	How to manage time at home during lockdown

(कुमार वैकटेश) / (अभिषेक कुमार)  
संकाय प्रभारी (परामर्शदाता बालक)

प्रतिलिपि:

- अधिष्ठाता (छात्र कल्याण)
- कम्प्यूटर सेंटर को इस आशय से प्रेषित कि उक्त सूचना इंटरनेट के स्टूडेंट नोटिस बोर्ड पर अपलोड कराना सुनिश्चित करें तथा [alluser@mnnit.ac.in](mailto:alluser@mnnit.ac.in) पर प्रेषित करने का कष्ट करें।

(कुमार वैकटेश) / (अभिषेक कुमार)  
संकाय प्रभारी (परामर्शदाता बालक)